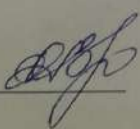
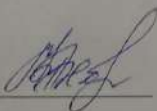



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ** на 01-03/02-23г.  
По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период 2023 г.

Школа № 10

		Завтрак 12-00							Завтрак 68-50 (с 7 до 11 лет)							
Дата	№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
01/02	321	Каша вязкая геркулес.	150	4,75	10,2	27,72	213,0	9-64	84	Бутерброд горячий с сыром	5/10/40	3,28	3,91	25,6	150,3	19-82
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-52	321	Каша вязкая геркулес. с маслом	205	7,22	13,5	31,2	277,2	18-63
	88	Хлеб домашний подовый	20	1,24	0,17	6,41	30,3	1-44	395	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	9,98	104,0	6-75
									213	Яйцо вареное	40	5,16	2,3	0,3	53,0	10-72
		<b>ИТОГО</b>		<b>6,19</b>	<b>10,4</b>	<b>49,14</b>	<b>300,3</b>	<b>13-60</b>		<b>ИТОГО</b>		<b>15,66</b>	<b>19,71</b>	<b>67,08</b>	<b>584,5</b>	<b>55-92</b>
02/02	449	Рис припущенный с соус.	100/20	2,62	3,58	22,3	150,7	10-10	191	Тефтели из говядины в соусе	120	9,38	9,7	13,08	196,5	52-96
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-52	449	Рис припущенный	150	3,69	4,84	37,5	213,0	13-71
	88	Хлеб домашний подовый	20	1,24	0,17	6,41	30,3	1-44	327	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	22,31	105,0	9-54
									88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16
		<b>ИТОГО</b>		<b>4,06</b>	<b>3,8</b>	<b>43,72</b>	<b>238</b>	<b>14-06</b>		<b>ИТОГО</b>		<b>16,33</b>	<b>16,4</b>	<b>82,51</b>	<b>559,9</b>	<b>78-37</b>
03/02	384	Каша пшенич. вязк. с соус	100/20	4,4	2,92	23,51	142,4	6-82	357	Сырники из творога со сгущенк	150/20	16,53	17,9	32,67	324,1	82-95
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-52	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-52
	88	Хлеб домашний подовый	20	1,24	0,17	6,41	30,27	1-44	88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16
									338	Фрукт	100	0,08	0	10,6	150	30-00
		<b>ИТОГО</b>		<b>5,84</b>	<b>3,14</b>	<b>44,93</b>	<b>229,6</b>	<b>10-78</b>		<b>ИТОГО</b>		<b>18,67</b>	<b>18,21</b>	<b>67,9</b>	<b>576,5</b>	<b>117-63</b>
		<b>Итого</b>						<b>38-44</b>		<b>Итого</b>					<b>251-92</b>	

Директор КПП 

Экономист 

Зав. производством 



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ** на 01-03/02-23г. (ОВЗ)  
По городским школьным столовым для питания учащихся в зимний период 2023 г.

Школа № 10

Дата	№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена	№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
01/02	90	Бутерброд с сыром	15/40	5,76	3,25	25,94	133	12-84	492	Плошка Оренбургская	50	4,33	7,32	29,2	200	5-64
	321	Каша вязкая геркулес. с маслом	205	7,22	13,5	31,2	277,2	18-63	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,0	57	2-52
	395	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	9,98	104	6-75								
	213	Яйцо вареное	40	5,16	2,3	0,3	53,0	10-72								
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,14</b>	<b>19,05</b>	<b>67,42</b>	<b>567,2</b>	<b>48-94</b>		<b>ИТОГО</b>		<b>4,53</b>	<b>7,37</b>	<b>44,2</b>	<b>257</b>	<b>8-16</b>
02/02	191	Тефтели из говядины в соусе	100	7,38	9,7	13,08	196,5	42-80	480	Булка ванильная	50	4,22	5,14	27,3	172,8	5-54
	384	Каша пшеничная вязкая	180	7,92	5,25	42,31	256,4	10-55	434	Чай с сахаром и лимон.	200/7	0,26	0,05	15,2	59	5-03
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57,0	2-52								
	88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16								
		<b>ИТОГО</b>		<b>17,36</b>	<b>15,26</b>	<b>80,02</b>	<b>555,3</b>	<b>58-03</b>		<b>ИТОГО</b>		<b>4,48</b>	<b>5,19</b>	<b>42,5</b>	<b>231,8</b>	<b>10-57</b>
03/02	357	Сырники из творога со стужен.	150/20	16,37	17,9	32,67	324,1	82-95	528	Сдоба фигурная	50	6,7	8,2	43,6	186,5	4-75
	433	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	2-52	383	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	8,98	107,1	5-58
	88	Хлеб домашний подовый	30	1,86	0,26	9,62	45,4	2-16								
	338	Фрукт	100	0,08	0	10,6	150	30-00								
		<b>ИТОГО</b>		<b>18,67</b>	<b>18,21</b>	<b>67,9</b>	<b>576,5</b>	<b>117-63</b>		<b>ИТОГО</b>		<b>6,7</b>	<b>8,2</b>	<b>52,6</b>	<b>293,6</b>	<b>10-33</b>
		<b>Итого</b>						<b>224-60</b>								<b>29-06</b>

Директор КШП

Экономист

Зав. производством



